

18 Kasım Antibiyotik Farkındalık Günü

ANTİBİYOTİK KULLANIRKEN DİKKATLİ OLMALIYIZ

AKILCI ANTİBİYOTİK KULLANIMI NEDİR?

Son yıllarda giderek yaygınlaşan yersiz ve aşırı antibiyotik kullanımı, bakteriyel enfeksiyonların tedavisini güçleştiren **antibiyotik direncine** neden olabilmektedir. Bu da yaşamsal, tıbbi, ekonomik ve toplumsal birçok sorunu beraberinde getirir.

Doğru antibiyotik kullanımı için, tanının doğru konulmuş olması (laboratuvar tetkiklerinden özellikle bir etken izolasyonu ile kanıtlanmış bakteriyel enfeksiyon) gereklidir. Doğru tanı sonrası uygun ve etkin antibiyotik, bunun en uygun yoldan, en etkin dozda ve en uygun süreyle, uygun aralıklarla verilmesinin ve kullanılmasının esas olduğu unutulmamalıdır. Buna "**akılcı antibiyotik kullanımı**" denilir.

Antibiyotik direnci ne demektir?

Antibiyotikler gereksiz yere yaygın ve yanlış kullanıldığında bakteriler antibiyotik varlığında bile çoğalabilir ve canlılıklarını sürdürebilir, yani bakteri antibiyotiğe dirençli hale gelir Antibiyotik dirençli bakterileri öldüremez. Dirençli bakterilerin oluşturduğu enfeksiyonlar ise tehlikeli olabilir. Bu durumu önlemek için **akılcı antibiyotik kullanmalıdır.**

Akılcı antibiyotik kullanımı nasıl olmalıdır?

Günümüzde doğru teşhislerle başlanmış doğru antibiyotiğin, doğru dozda, doğru doz aralıklarında ve doğru süre boyunca kullanılması doktor ve hastaya ek bir farkındalık yüklemektedir Antibiyotik direncini azaltmak ve etkinliğinin korunmasını sağlamak toplumsal bir sorumluluktur.

Antibiyotik kullanımına dikkat edilmezse;

- Tedavi edilemeyen hastalarda enfeksiyonlarla ölümler,
- Organ nakillerinin durması,
- Ameliyatlardan sonrası enfeksiyonların artışı gibi durumlarla karşı karşıya kalınacaktır.

Hastalar için akılcı antibiyotik kullanımı bilgileri nelerdir?

- **Antibiyotikler soğuk algınlığı, nezle ve grippe işe yaramamaktadır. Grip, domuz gribi gibi viral hastalıkları iyileştirmemektedir, başkasına bulaşmasına engel olmamaktadır. Bu hastalıklarda doktorunuzdan antibiyotik yazmasını istemeyiniz, baskı yapmayınız**
- Antibiyotik kullanmadan önce mutlaka doktorunuza danışınız.
- Antibiyotikleri doktorunuzun söylediği miktar ve sürelerde kullanınız.
- Antibiyotiklerin yanlış kullanımından kaçınınız
- Antibiyotiklerin ishal gibi yan etkileri olabilir. Bu durumda doktorunuza tekrar başvurunuz

- Antibiyotikleri mutlaka doktorunuzun önerdiği miktarda ve saatlerde kullanınız.
- Kendinizi iyi hissetseniz bile tedaviniz tamamlanmadan antibiyotiđi kesmeyiniz.
- Tedavi bittiğinde kalan antibiyotikleri saklamayınız
- Başkası için yazılmış antibiyotiği asla kullanmayınız. Yararı olmayacağı gibi zarar görebilirsiniz.

Doktorlar için akılcı antibiyotik kullanımı bilgileri nelerdir?

- Antibiyotikleri sadece gerekli olduğu zamanlarda, kanıta dayalı rehberler kullanarak yazınız.
- Olabildiđince hastalığa özel, dar spektrumlu antibiyotikleri yazınız, geniş spektrumlu antibiyotiklerden kaçınınız.
- Hastalarınıza soğuk algınlığı ve nezleye bağlı rahatsızlıklarını azaltacak yöntemler öneriniz. Antibiyotik vermeyiniz. Neden antibiyotik vermediğinizi açıklayınız
- Antibiyotik yazdığınızda önerilen doz, saat ve süre boyunca antibiyotik kullanımının önemini anlatınız.

HAZIRLAYAN: DR. NİL BÖREKÇİ

