

## KOAH

**KOAH** Türkiye deki ölüm nedenleri arasında 4. sırada yer almaktadır Halkımızı yakından ilgilendiren ciddi bir hastalıktır.

**KOAH;** "Kronik Obstrüktif Akciğer Hastalığının baş harflerinden oluşan bir kısaltmadır. Sigara, gibi zararlı maddelerin uzun süreli solunmasına bağlı olarak akciğer ve hava yollarında oluşan iltihabi kronik bir hastalıktır. KOAH'ta, kronik bronşit ve akciğerdeki hava keseciklerinin harabiyeti(amfizem)sonucu hava akımında kısıtlanma görülür. Hava akımındaki azalma **daima ilerleyicidir.**

### KOAH' da yakınmalar:

1. **Kronik öksürük:** Hastalar tarafından sigaraya bağlanır ve başlarda önemsenmez. Genellikle balgamlıdır Sabahları fazladır.
2. **Kronik balgam çıkarma** Genellikle beyaz renklidir. İltihaba bağlı ataklarda miktarı artar ve sarı-yeşil renge döner.
3. **Nefes darlığı** Nefes darlığı hastayı hekime götüren en önemli yakınmadır. Hastalar nefes darlığını "tıkanma, hava açlığı, nefes almada zorluk, çabuk yorulma, bacak yorgunluğu" gibi ifadelerle tanımlayabilir. Hızlı yürüyüş, merdiven çıkma ya da yokuş tırmanmada hissedilir. İleri safhada soyunup giyinme gibi işlerde de darlık hissedilir, uykuya eğilim artar. Kanın yeterince oksijenlenememesi sonucu parmak uçları, dil, dudaklar ve kulak memeleri mavi-mor renk alır.

**KOAH** ilerleyici bir hastalık olmasına karşı önlenebilir ve tedavi edilebilir bir hastalıktır. KOAH'lı bir hastanın yapması gereken ilk iş sigarayı bırakmak amacıyla hekime başvurmasıdır. Bunun dışında, diğer zararlı toz ve dumandan uzak durulması, ortam havasının temiz tutulması, grip ve zatürre aşılarının yapılması ve nefes yoluyla alınan ilaç tedavisinin yanı sıra; orta yoğunluktaki fiziksel aktivite yeterlidir. Yürüyüş en iyi fiziksel aktivitedir

### KOAH tedavisi

- Nefes açıcı ilaçlar.
- İnhalasyon (nefes alma) yoluyla uygulanan kortikosteroidler.
- Antibiyotikler.
- Oksijen tedavisi.



**HAZIRLAYAN: DR. NİL BÖREKÇİ**