

TOPLUM SAĞLIĞI AÇISINDAN AĞIZ SAĞLIĞI

Ağız sağlığı genel sağlığın bir parçasıdır. Bunu şöylede söyleyebiliriz:

Oral sağlık, genel sağlıktır. Ağız sağlığın başladığı yerdir. Görülmüştür ki arterlerdeki enfeksiyon kalpteki enfeksiyonla bağlantılıdır, yağı çözer ve arterlerin tıkanmasına yol açar. Hayatta kalmak için sağlıklı diş etlerine sahip olmalıyız.(diş etlerindeki enfeksiyon arterler aracılığı ile tüm vücuda yayılabilir)

ORAL SAĞLIK NEDİR:

Sadece dişler, diş etleri ve bunları çevreleyen dokular değil, ağız tavanı ve tabanını, dili, ağız ve boğazın durumunu, dudakları, salgıları, üst ve alt çeneyi ve çiğneme kaslarını da içermektedir. Oral sağlık vücuda hizmet eden sinir sisteminin dallarını, savunma sistemini ve kan damar sistemini de içerir. Kısacası oral sağlık dişlerde çürük ya da dişeti hastalığından daha fazlasıdır. Konuşmamızı, gülmemizi, nefes almamızı, öpmemizi, tatma, dokunma, çiğneme ve yutmamızı sağlayan ve yüz ifadelerimizle duygu dünyamızı dışarıya açan dokuların genel sağlığı demektir.

Oral dokuların sağlığı vücudumuzdaki organ ve sistemlerin sağlığının da bir göstergesidir. Diş hekiminiz bu dokuları inceleyerek genel sağlığınız hakkında çok ciddi bilgiler toplayabilir. Detaylı bir oral inceleme; beslenme yetersizliklerini, mikrobik enfeksiyonları gösterebilir. Çene kemikleri ve çene eklemi vücudun diğer bölgelerindeki iskelet sisteminin herhangi bir yerine yansıyan ağrı olarak ortaya çıkabilir. Ya da kalp kaslarındaki bir rahatsızlık çene kaslarınıza yansıyabilir. Yüz sinirlerinin vücudun başka sinirleriyle ilişkisi vardır. Araştırmalar ağızdaki bir enfeksiyonun vücuttaki sorunlarla bağlantılı olduğunu göstermektedir. Ağızdaki enfeksiyonlar, hastalığa neden olan bakterilerin kan akış sistemine girmeleri sonucu aşağıdaki gibi hastalıkları çağıran bir kapı gibidir.

*Kalp hastalıkları *Mide ülseri

*Solunum sistemi hastalıkları *Eklem hastalıkları

*Diyabet *Düşük doğum ağırlığı ya da prematüre doğumlar

Çürük ve diş eti hastalıkları en sık rastlanan ve yaygın ağız hastalıklarıdır. Bunlar aynı zamanda en kolay uzak durulabilecek hastalıklardır. Florlama çalışmaları, okullarda diş sağlığı seminerleri, beslenme eğitimi ve sigara içmeyi engelleme programları gibi toplum koruma faaliyetleri toplum sağlığı masraflarında her yıl milyarlarca dolar tasarruf sağlamaktadır. En iyisi de bunlar pek çok kişinin doğal dişlerini bir ömür boyu korumalarına yardımcı olmaktadır.

HAZIRLAYAN: DIŞ HEKİMİ HANDAN ARDA