

PANDEMİDE AĞIZ VE DİŞ SAĞLIĞI

Coronavirüsün özellikle damlacık yoluyla hızlı bulaşıcılık göstermesi, diş tedavileri sırasında da ortama oldukça fazla aerosol dağılması acil ve zorunlu tedaviler dışında diş hekimine gitmekten kaçınmamıza yol açmaktadır.

Pandemi günlerinde ağız ve diş hijyeninin sağlanması daha büyük önem taşımaktadır. Mutlaka günde 2 kez dişler fırçalanmalı, diş ipi, arayüz fırçası, ağız gargarası gibi ek önlemler uygulanmalıdır. Çürüğe neden olma riski yüksek olan karbonhidratlı ve şekerli yiyeceklerden uzak durulması, bol lifli yiyeceklerin tüketilmesi, öğünler sırasında ve sonrasında bol su içilmesi dişlerimizi çürüğe sebep olan bakterilerin etkisinden korur. Ağız bakımı yapılmadan önce ve sonra eller mutlaka etkin biçimde yıkanmalıdır.

Vücudun giriş kapısı ağızdır. Bu nedenle ağız ve diş sağlığınıza ne kadar önem verirsek, vücut sağlığımız ve direncimiz de o kadar iyi olur. Ağız hijyenine önem vermediğimizde virüs çok daha hızlı yayılır ve zarar verir.



22 Kasım Diş Hekimliği Günü ve Ağız Diş Sağlığı Haftası